TOEIC®
Listening & Reading Test

Contents

Ⅰ 全国データ
全国の受験者のスコアデータです。ご自身のスコアと比較することで英語力の現在地の確認等にお役立てください。

Ⅱ Can Doガイド
スコア帯別の「できる（Can Do）こと」の一覧です。ご自身のスコアから推定される具体的な「できる（Can Do）こと」の把握等にお役立てください。

Ⅲ 関連情報
TOEIC® Programに関連する情報です。

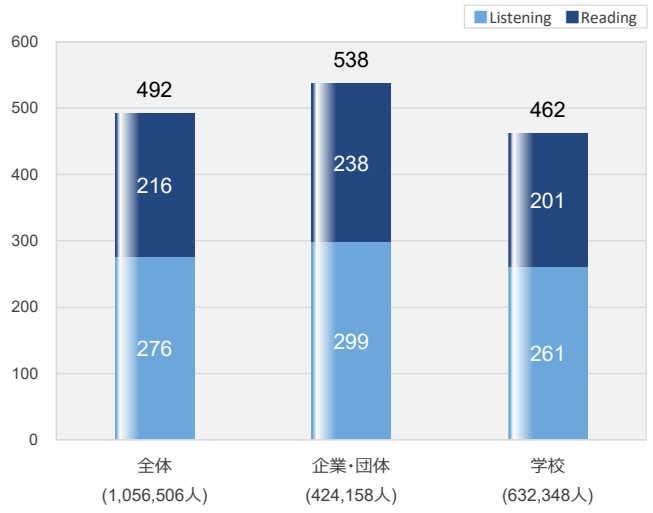
Ⅰ 全国データ

ご自身のスコアと比較することで英語力の現在地の確認等にお役立てください

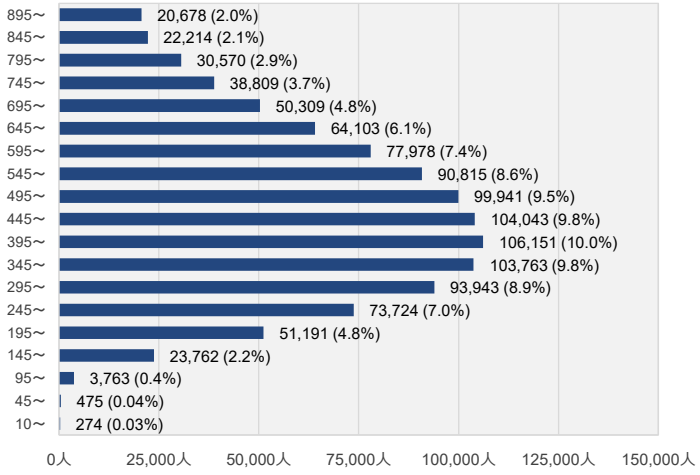
TOEIC® Listening & Reading Test（以下、TOEIC L&R）に関する全国の受験者のスコアデータです。
【2025年度（2025年4月～2026年3月）】のデータに基づいて作成しています。

IPテスト 全体データ

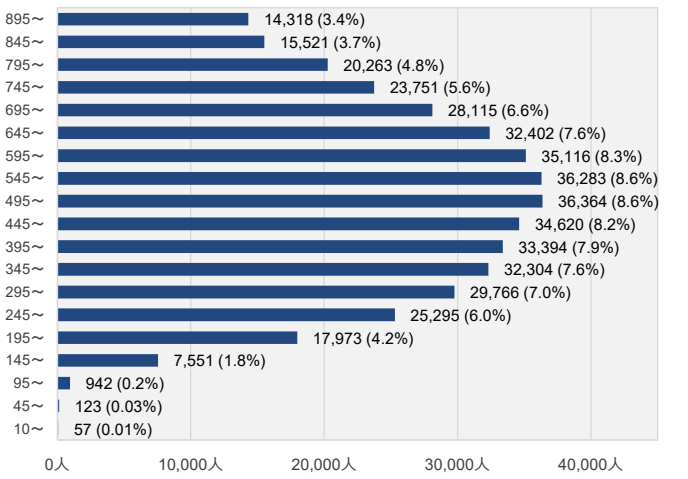
企業・団体/学校別受験者数と平均スコア



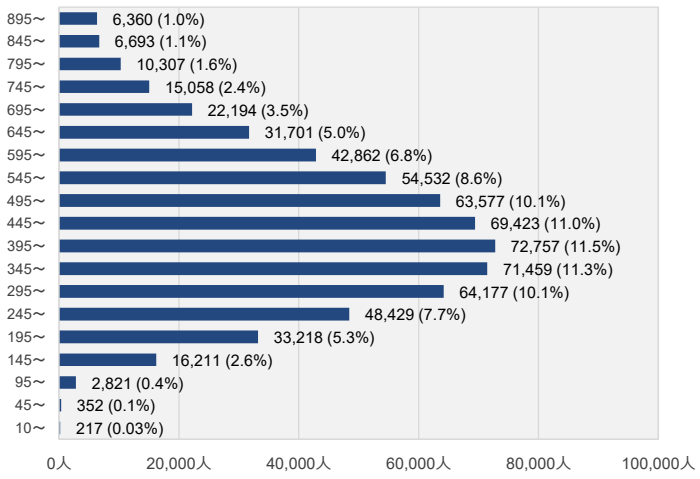
Totalスコア分布
全体 1,056,506 人



Totalスコア分布
企業・団体 424,158 人



Totalスコア分布
学校 632,348 人

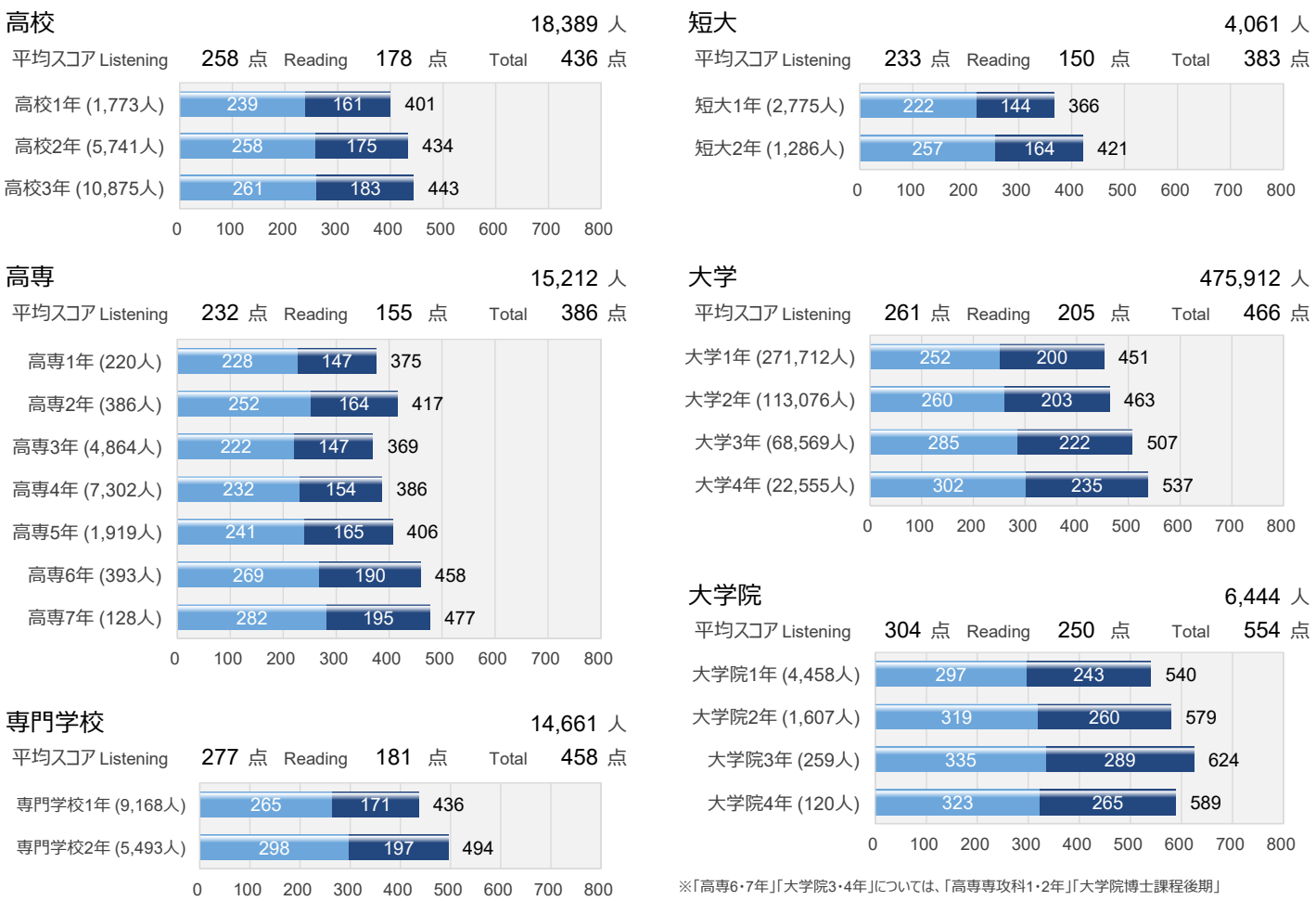


IPテスト 学校データ

中学校・高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校などの教育機関で実施されたIPテストデータ

所属学校・学年別受験者数と平均スコア

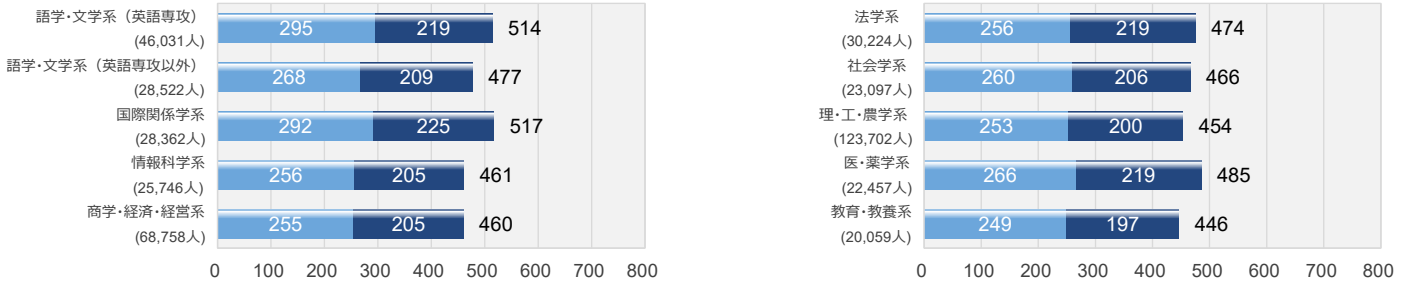
教育機関内で実施されたIPテスト受験者のうち、「学歴・学校（所属学校・学年）」に回答されたデータを集計



※「高専6・7年」「大学院3・4年」については、「高専専攻科1・2年」「大学院博士課程後期」などと読み替えることができます。

大学専攻別受験者数と平均スコア

大学内で実施されたIPテスト受験者のうち、「学校・学歴」・「専攻」に回答されたデータを集計



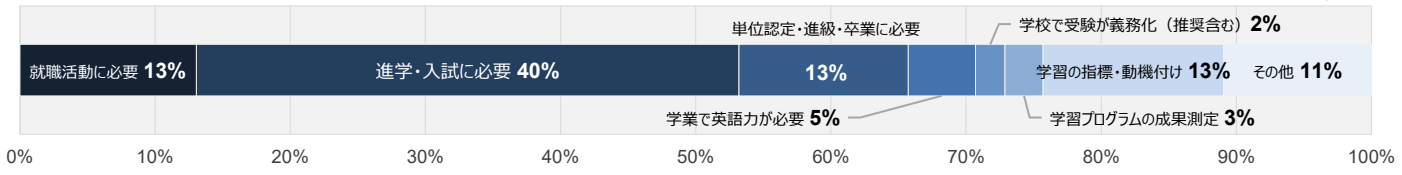
公開テスト 学生データ

受験目的別人数の割合

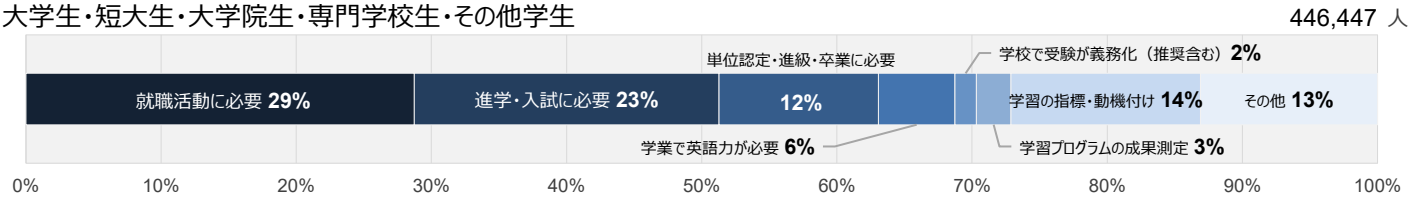
公開テスト受験申込時点の所属と受験目的に関するアンケート回答データを集計

※実際の受験目的に最も近い選択肢を選ぶ択一式のアンケートです。なお、対象者の属性と関連性が低い受験目的については「その他」にまとめています。

高校生・高専生 58,821 人



大学生・短大生・大学院生・専門学校生・その他学生 446,447 人



Ⅱ Can Doガイド

ご自身のスコアから推定される具体的な「できる（Can Do）こと」の把握等にお役立てください

本Can Doガイドは、TOEIC L&Rの受験者を対象に行った、英語を使ってできることに関するアンケート調査の結果をまとめたものです。
ご自身が該当するスコアレンジにおける●がついた項目が、英語を使って「できる（Can Do）こと」の目安になります。スコア帯別の●**「できる (Can Do)」**項目に加えて▲**「困難を伴うができる (Can Do with Difficulty)」**項目や今後の学習課題となる■**「できない (Cannot Do)」**項目についてもご確認いただくことができます。
なお、**TOEIC® Speaking & Writing Tests**を受験することで、**話す力や書く力などの発信力**の現在地を知ることができます。TOEIC L&Rと併せてご活用ください。

TOEIC Listening Can Doガイド【学生用】

スコアレンジとCan Do項目 ●「できる (Can Do)」 ▲「困難を伴うができる (Can Do with Difficulty)」 ■「できない (Cannot Do)」	Listeningスコアレンジ								
	～95	100～145	150～195	200～245	250～295	300～345	350～395	400～445	450～495
初めて耳にする話題であってもテレビのニュースを聞いてアナウンサーの話す内容を理解することができる	■	■	■	■	■	■	▲	▲	●
自分の専攻分野の講義や講演を聞いて理解することができる	■	■	■	■	■	■	▲	▲	●
テレビやラジオのニュース等で、インタビューに答えている人の話す内容を聞いて理解することができる	■	■	■	■	■	■	▲	▲	●
映画やテレビドラマを見て（聞いて）内容を理解することができる	■	■	■	■	■	▲	▲	▲	●
意見が異なる2人の議論を聞いて、双方の主張の要点や対立点が理解できる	■	■	■	■	■	▲	▲	●	●
レストランでウェイターが行う本日のお勧めメニューの説明を聞いて理解できる	■	■	■	■	▲	▲	▲	●	●
人の呼び出しや予定行事の（変更）案内といった、公共の場でよく行われるアナウンスを聞いて内容を理解できる	■	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●
搭乗時刻や出発ゲート等に関する一般的な空港でのアナウンスを聞いて理解できる	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●	●
事前に日本語のニュースや新聞等で内容を知っている話題であれば、テレビのニュースでアナウンサーの話す内容を聞いて理解することができる	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●	●
自己紹介を聞いて（耳慣れない人名や地名でなければ）相手の名前や出身地等を聞き取ることができる	■	▲	▲	●	●	●	●	●	●
ゆっくりと配慮して話してもらえば、近くの場所までの道順を理解できる	■	▲	▲	●	●	●	●	●	●
先生や講師が授業中等に出す指示を理解できる（例：“Repeat after me.”“Open your textbook to page …”）	■	▲	●	●	●	●	●	●	●
“How are you?”“Where do you live?”“How do you feel?”といった簡単な挨拶や質問を理解できる	▲	●	●	●	●	●	●	●	●
日付、時間を聞いて理解できる	▲	●	●	●	●	●	●	●	●
曜日や月を聞いて理解できる	▲	●	●	●	●	●	●	●	●

TOEIC Reading Can Doガイド【学生用】

スコアレンジとCan Do項目 ●「できる (Can Do)」 ▲「困難を伴うができる (Can Do with Difficulty)」 ■「できない (Cannot Do)」	Readingスコアレンジ								
	～95	100～145	150～195	200～245	250～295	300～345	350～395	400～445	450～495
初めて目にする話題であっても英字新聞を読んで内容を理解することができる	■	■	■	■	▲	▲	▲	●	●
TimeやNewsweekといった雑誌の記事を読んで内容を理解することができる	■	■	■	■	▲	▲	▲	●	●
ペーパーバック等の物語、小説を読んで理解することができる	■	■	▲	▲	▲	▲	▲	●	●
CD等に付属している英語の楽曲の歌詞を見て内容を理解できる	■	■	▲	▲	▲	▲	▲	●	●
映画の英語字幕（クローズド・キャプション）を見て内容を理解できる	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●	●
海外旅行の案内（パンフレット等）を読んで理解できる	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●	●
英語で書かれた自分に興味がある内容のホームページを見て内容を理解できる	■	■	▲	▲	▲	▲	●	●	●
レストランのメニューがわかる	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●
事前に日本語のニュースや新聞等で内容を知っている話題であれば、英字新聞を読んで理解することができる	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●
英語で書かれた住所を見てその場所を（地図上等で）特定することができる	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●
自己紹介の内容の手紙を見て、相手がどういう人か理解できる	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●
電車やバス、飛行機等の時刻表を見て、出発・到着時間や行き先を理解できる	▲	▲	▲	▲	●	●	●	●	●
友達からのBirthday CardやChristmas Card、年賀状等の簡単なハガキを読み、理解することができる	▲	●	●	●	●	●	●	●	●
簡単な案内用看板を見て意味を理解できる（“EXIT”“Entrance”“Stop!”）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
アルファベットを大文字、小文字とも読むことができる	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Ⅲ 関連情報

TOEIC® Speaking & Writing Tests について

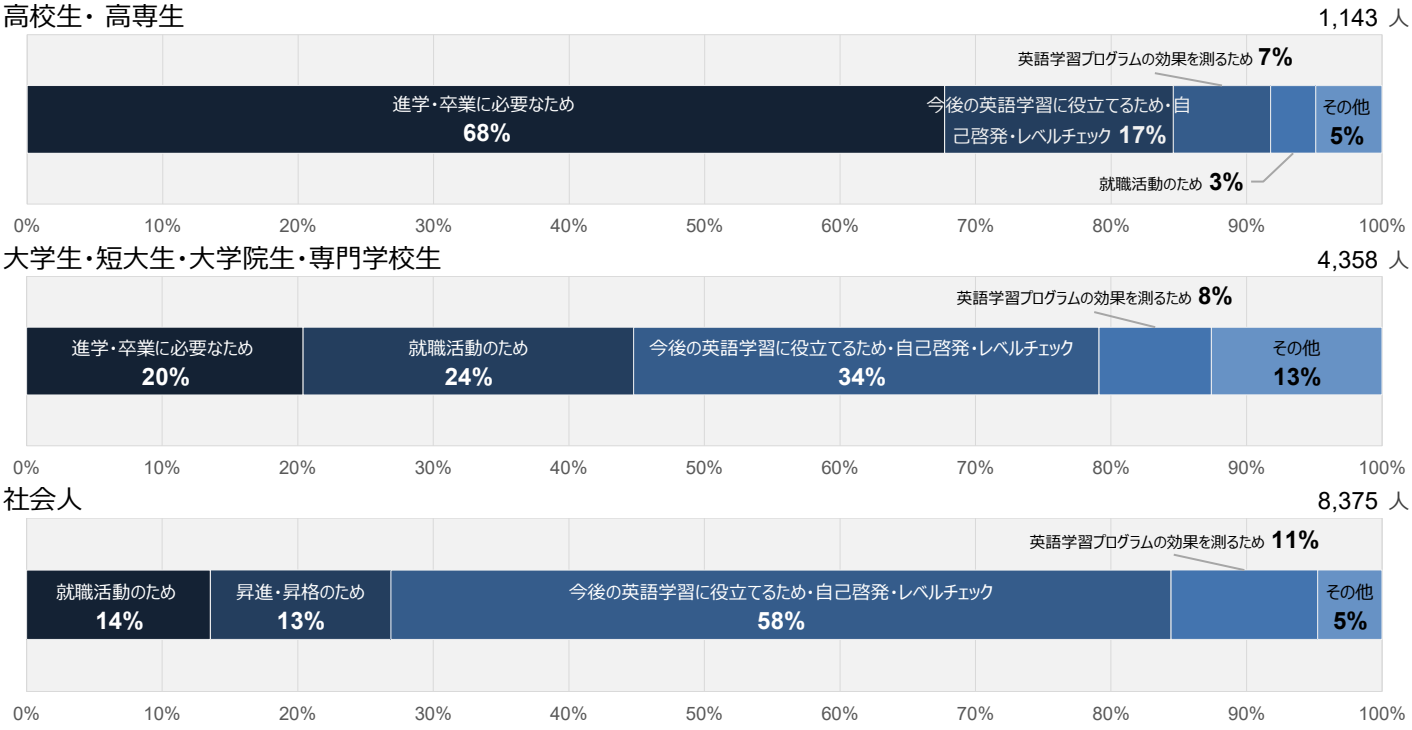
TOEIC® Testsには、TOEIC L&Rに加えて、話す・書く力を測定する「**TOEIC® Speaking & Writing Tests**（以下、TOEIC S&W）」があります。
TOEIC L&Rと併せて、TOEIC S&Wも受験することで、英語による**4技能（聞く・読む・話す・書く力）**を把握することができます。

テスト形式	テスト時間/問題数		テスト結果	
パソコンを使用して実施	スピーキング	約20分/11問	スピーキング	0～200点
	ライティング	約60分/8問	ライティング	0～200点

テストの具体的な内容については下記をご参照ください
https://www.iibc-global.org/toeic/test/sw.html

TOEIC S&W 受験目的別人数の割合

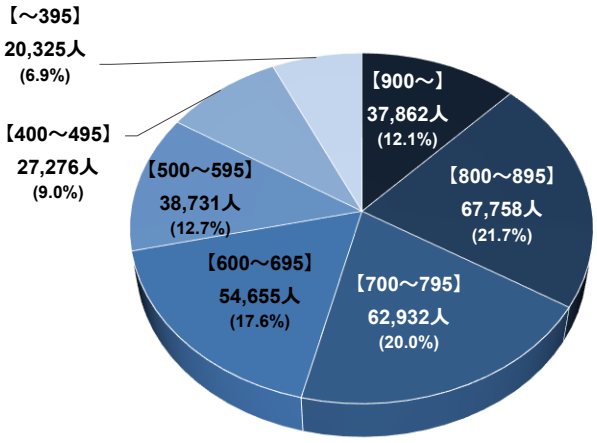
TOEIC S&W公開テスト受験申込時点の所属と受験目的に関するアンケート回答データをもとに集計
2025年4月～2026年3月に実施された公開テストデータ
※実際の受験目的に最も近い選択肢を選ぶ択一式のアンケートです。なお、対象者の属性と関連性が低い受験目的については「その他」にまとめています。



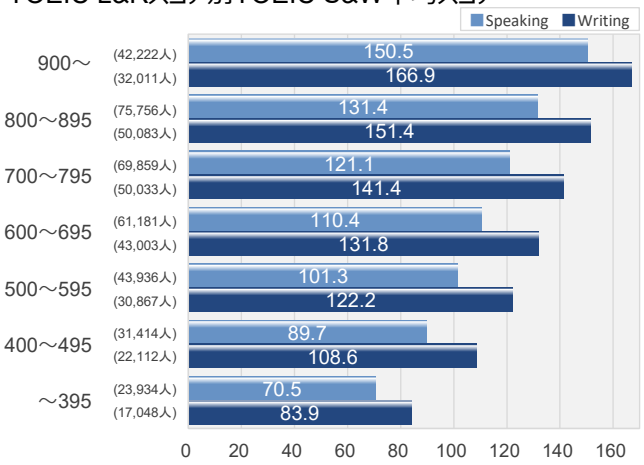
TOEIC S&W 受験者とTOEIC L&Rスコア

TOEIC S&W公開テストとIPテスト受験者に、直近で受験したTOEIC L&Rのスコア（範囲）をアンケート調査した結果を集計
公開テストは2007年1月～2026年3月まで、IPテストは2008年6月から2026年3月までの累計

TOEIC L&Rスコア別TOEIC S&W受験者数



TOEIC L&Rスコア別TOEIC S&W平均スコア



IIBC あなたが世界をつなぐ あなたと世界をつなぐ
一般財団法人 国際ビジネスコミュニケーション協会
The Institute for International Business Communication

ETS, the ETS logo, PROPELL, TOEIC and TOEIC BRIDGE are registered trademarks of ETS, Princeton, New Jersey, USA, and used in Japan under license. Portions are copyrighted by ETS and used with permission.